

WRÓĆ BEZ HIV

**W Polsce w każdym miesiącu ponad 50 osób,
robiąc test e kierunku HIV,
dowiaduje się o swoim zakażeniu.**

Każdy powinien znać podstawowe informacje o HIV i AIDS.

AIDS — to zespół chorobowy, spowodowany przez znacznie obniżoną odporność organizmu. Wywołuje go ludzki wirus upośledzenia odporności – **HIV**. Można przez wiele lat żyć nie wiedząc, że jest się zakażonym. W tym czasie wirus HIV systematycznie niszczy układ odpornościowy i dopóki nie wystąpią żadne niepokojące objawy, człowiek może nieświadomie zakażać innych. Każdy – bez względu na swoją orientację seksualną, wyznanie religijne lub przynależność rasową – może zostać zakażony HIV. Warto więc pamiętać, że każde ryzykowne zachowanie np. zmiana partnera seksualnego, powoduje zwiększenie ryzyka zakażenia HIV.

POWIEDZ - NIE

Czasem, aby nie żałować przez całe życie złej decyzji, wystarczy umieć powiedzieć NIE.

- gdy ktoś zaproponuje seks bez zabezpieczenia,
- gdy ktoś zaproponuje narkotyki, alkohol lub inne środki psychoaktywne, które powodują utratę zdolności kontrolowania własnych zachowań.

ZAKAŻENIE

Do zakażenia HIV może dojść również poprzez:

- zabiegi wykonywane niesterylnym sprzętem, nie tylko medyczne, ale i kosmetyczne, takie jak popularny obecnie piercing, czyli przekłuwanie różnych części ciała (uszu, pępka) czy zrobienie tatuażu,
- bezpośredni kontakt z krwią zakażonych osób, gdy jest przerwana ciągłość skóry (rany, skaleczenia),
- przeniesienie wirusa z matki na dziecko, do którego może dojść w czasie ciąży, porodu, a także poprzez karmienie piersią.

TEST

Aby sprawdzić czy nie jest się zakażonym HIV, należy wykonać test. Można go zrobić anonimowo i bezpłatnie w jednym z punktów konsultacyjno- diagnostycznych, których adresy znajdują się na stronie internetowej Krajowego Centrum ds. AIDS

www.aids.gov.pl